

DES CONNAISSANCES À L'ACTION : TRAITEMENT DE LA DOULEUR CERVICALE DÉCOULANT D'UNE SÉRIE DE RÉSUMÉS DE DONNÉES SCIENTIFIQUES COCHRANE

Gross AR, MSc, Haines T, MSc, Goldsmith CH, PhD, Santaguida P, PhD, McLaughlin L, DSc, Peloso P, MSc, Burnie S, MSc, Hoving J, PhD, Cervical Overview Group (COG). McMaster University, Hamilton

Objectif : Aider à mettre en pratique les connaissances fondées sur des données probantes pour traiter la douleur cervicale. **Pertinence :** Le clinicien a besoin de résumés de données scientifiques pour gérer la grande quantité d'information sur l'efficacité et les risques, puisqu'ils compilent et font la synthèse d'une vaste série de publications de grande qualité réalisées par des experts dans le domaine. Afin que ces résumés continuent à être des plus utiles aux cliniciens, il est impératif que ces résumés de données scientifiques ainsi que les lignes directrices connexes soient régulièrement mises à jour, incluant les récents développements générés par les nouvelles recherches. Il est aussi important que le clinicien transfère cette information dans sa pratique quotidienne.

Description : Les données probantes du *Cervical Overview Group (COG)*, provenant d'une série de 11 résumés de résultats scientifiques, seront représentées dans des schémas de procédés et des tableaux de prise de décision pour améliorer l'interprétation clinique des résultats des résumés de données scientifiques. Nous utilisons un nombre de points ouverts, partiellement ouverts ou fermés pour représenter le spectre des données probantes, de « aucun gain » jusqu'à « observation de gain » en combinaison avec la qualité méthodologique des données probantes. Nous orienterons le clinicien sur la façon d'optimiser le dosage de méthodes spécifiques de traitement, toutefois, dans bien des cas, les articles originaux doivent aussi être consultés. **Conclusion :** Notre commentaire clinique tente de guider les cliniciens à voir les données probantes de façon assez détaillée pour leur permettre de les intégrer dans leur environnement clinique. Nous concluons en présentant les lacunes des recherches et en proposant des orientations pour les recherches futures.