

Le raisonnement déductif et l'épreuve spécifique de l'élévation active de la jambe tendue (ASLR)

L'épreuve de l'élévation active de la jambe tendue (ASLR) est une épreuve de transfert de charge dont la fidélité, la spécificité et la validité sont reconnues pour les femmes qui souffrent de douleur à la ceinture pelvienne en postpartum (Mens et al 1999, 2000, 2001). Cliniquement, l'épreuve est utile non seulement pour les femmes en postpartum, mais aussi pour les hommes et les femmes de tout âge avec ou sans douleur à la ceinture pelvienne et pour tous les niveaux de fonction. Malgré que l'épreuve ne soit pas encore scientifiquement validée, nous (Lee et Lee) en avons développé des modifications spécifiques que nous utilisons en combinaison avec le raisonnement déductif et le modèle basé sur les systèmes pour aider à :

1. différencier la région principalement responsable de la stratégie non-optimale pour lever la jambe (c.-à-d. pour déterminer lequel du pelvis ou du thorax est le criminel ou la victime), et
2. déterminer quel système au sein du pelvis ou du thorax (neural, articulaire, myofascial ou viscéral) requiert une analyse approfondie avant de planifier le traitement.

Dans cet atelier, nous démontrerons les modifications spécifiques de l'épreuve du ASLR développée par Lee et Lee. À la fin de cet atelier, le participant comprendra comment utiliser cette épreuve pour procéder à la différenciation régionale (identifier la région qui doit être évaluée plus attentivement) et pour mettre en priorité le système (articulaire, neural, myofascial et/ou viscéral) qui requiert une plus grande analyse. Cette épreuve du ASLR peut être utilisée pendant tout le processus clinique et, avec le raisonnement déductif, aide à orienter le traitement basé sur les systèmes pour restaurer des stratégies optimales pendant la mise en charge du tronc.